

歯っぴー噛むカム通信



第8号 H23.11.15発行

野上歯科医院 Tel:044-511-9648

ホームページアドレス

<http://www.nogamishika.com>

編集 野上恵子

朝晩の冷え込みも厳しくなり紅葉の美しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。そして、日頃、野上歯科医院にご来院頂き心よりお礼申し上げます。

今回「第8号」の歯っぴー噛むカム通信のテーマは「義歯」です。人間の究極の欲求が「楽しく充実した人生を送る事」だとすれば、「美味しく食事をすること」はその為の大切な要素です。長年沢山の患者様との会話から、あわな義歯に苦しみながらも諦めている方が非常に多い印象を持ちました。そのような方やこれから義歯を考えている方々が美味しい食事、楽しい会話を楽しみ豊かな人生を送るお手伝いをさせて頂きたいと思います。

「義歯」を特集させて頂きます。



〈院長コラム〉

院長 野上奨衛



私と総義歯との本当の出会いは約十二年前です。川崎にて開業していた私のもとへ、はるばる富山から父が訪ねてきました。父は若くして糖尿病を患ったために早くから総義歯にしていたのですが何人もの歯科医に作ってもらっても、すぐに合わなくなると私を頼ってきてくれたのです。しかし、お互いにショックな結果となってしまいました。私の作った義歯は、下顎が痛くて噛むこともできないばかりかすぐに外れてしまい、「この程度の腕ではこの世界でメシは食えない。」とまで言われ父の評価は散々なものでした。

正直なところ、大学を卒業以来 本格的に総義歯を学んではいませんでした。このままでは駄目だと思い悩んだ末、一念発起した私は、総義歯の世界では日本の第一人者といわれている阿部晴彦先生のセミナーに、医院が休診の土日を利用して7ヶ月間通いました。人工歯の並べ方、印象の取り方等にカルチャーショックを受けながらも基本的な術式を覚え、手探りで総義歯を学んだ事を昨日のように覚えています。

総義歯とは考古学であると言われる。無くなった歯もとの姿を探る旅でもあります。「歯はどこにあったのか、どの位の高さで噛んでいたのか。」それがわかれば、半分は成功と言えるでしょう。逆にただ歯型を一回取っただけで作られた義歯は余程の奇跡でも起きない限り、すぐに噛む事ができピッタリする事などあり得ないのです。高さを1mm上げただけで、下顎が3mm以上も後ろへ下がってしまう事もある位です。その方にピッタリの義歯を作ることは至難の技です。しかし、苦勞の末に出来た義歯が喜んでいただけ時は、嬉しくて飛び上がりたい程の気持ちになります。多くの患者様から「上下の総義歯が十年たっても全く吸い付きが弱くならず何でも食べられる。」とうれしいお言葉も頂いております。総義歯は二つとして同じものはなく奥が深い物です。一つ一つが手作りであるからこそ面白くもあります。

私が亡き父から教わった事は色々ありますが、今イボカップという材質に拘る理由もその一つです。保険の範囲で作った義歯は、何年か経つとカンジタ菌が入り込み臭かったり黒ずんできたりしますが、イボカップで作った義歯は十年以上経っても全く色素も付かず清潔なままです。また、薄くしても割れず健康状態が変化してやせた隙間を埋める必要が起きても、金属床では分厚くなりがちな修理も薄くする事が出来ます。歯を失ってからの人生を楽しく過ごす事を考えると、いくつもの合わない義歯や入れ歯安定剤のお世話になるよりも、コストパフォーマンスも高いと思われませんか？

義歯でお困りの方は決して諦めないで下さい。何人もの歯科医が診ても思う様にいかない難しい症例もあるでしょう。しかし解決の糸口はどこかにある筈です。それを手繰り寄せるのが私の役目なのです。そして亡き父との約束は果たせませんでした。一人でも多くの方に美味しく食べる喜びを取り戻して頂き、豊かな人生を送られるお手伝いをさせて頂きたいと思っております。

自費の義歯を作る上で大切なパートナーの技工士・金井道夫さんをご紹介します。金井さんは、義歯の世界での第一人者であり、海外でもご活躍の阿部晴彦先生をはじめ多くの有名な先生の技工を担当されており、埼玉県所沢市で開業されています。院長は、今も金井さんに義歯の製作をお願いする時に緊張すると言います。豊富な経験と高い技術をお持ちの金井さんとの出会いから13年になります。金井さんの力なくして沢山の患者様を助ける事は出来ませんでした。多くの方々が、今また食を楽しみ人生を楽しめるのは金井さんのお力によるところが大きいと感謝しております。

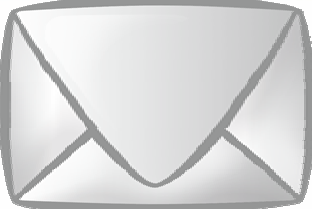
《匠の入れ歯》

有限会社 オーティス
代表 金井 道夫



私と野上先生との出会いは阿部晴彦先生の総義歯セミナーでした。阿部先生は、日本だけでなく海外でもセミナーを開催するほど有名な総義歯の大家です。私も何度かインストラクターとしてお手伝いをさせていただきました。その時、熱心に受講されていたのが、野上先生でした。それが縁となりお仕事(技工)のお付き合いをさせていただいております。

私が自費診療の総義歯をお勧めする理由はいくつかありますが1番の理由は、厚生労働省で決められている保険義歯の点数の範囲では、患者さんの満足いく義歯を製作するのは難しいという事です。例えるとすればスーツ(洋服)でも既製品のもの(保険義歯)とフルオーダー(自費義歯)とでは雲泥の差があると思います。義歯は人間の身体の重要な器官です。歯の代わりになり得るものです。口にあっていなければ歯茎が痛い、食事、会話が思うようにいかない、笑ったり歌ったりすると義歯が落ちてしまう、など様々な事が起こります。自費の義歯はそれらの問題を解決できるものです。普通、人の口は歯があった頃から歯を失って総義歯になるまで数十年かかります。その間に歯茎が痩せる、噛み合わせが変わってしまうなどの事が起こり、このままの状態で作ってしまうと口にあわない良くないものになってしまいます。野上歯科医院では、自費の義歯を作る前に仮義歯を患者さんに入れてもらいます。それを使用してもらいながら調整して口にピッタリと合った状態にします。それから最終義歯を作ります。これは口の中のリハビリですから1ヶ月から6カ月位かかります。多少時間はかかりますが患者さんの満足していただける義歯を提供できます。材料も世界的にも評価の高いレジン(義歯のピンク色の部分)を使います。イボカップレジンというもので、これは汚れない匂いがしない、変色しない、劣化しにくいという素晴らしいレジンです。部分床義歯では壊れない薄くて異物感のない金属床がお勧めです。楽しく食事をして、会話をして、カラオケをうたい、そして旅行をして楽しい人生を送る為にも良い義歯を入れてみたらいかがでしょうか。そのお手伝いをさせていただければと野上先生とスタッフの皆さん、私(技工士)が全面的に協力させていただきますのでよろしくお願い致します。



患者様の声

バイタリウム金属床義歯

前の入れ歯は、緩く粘りがあり、すぐ浮いてしまう事が気になってしまい、人前で食事をする事もできませんでした。又、話をするときも言葉が発しづらい時が多々ありました。それが、新しい入れ歯を作ること、きちんとしていてずれない、はずれる心配もない、していることさえ忘れてしまうくらい安定したものでした。又、前の入れ歯の際は、食事のときだけつける事が多かったのですが、今は寝るとき以外はいつもしています。私の好きなかたい食べ物が食べられることが、何よりも嬉しいです。以前胃の手術をしたことで、横浜の方に通院していましたが、近くの野上歯科医院に変えたことで、何かあったらすぐ行けるという安心感を持つことができました。今のところ不具合もなく月の定期健診に通っていますので、これからも宜しくお願い致します。

Sさん 女性

Kデンチャー

自宅の近くにあった歯科医院に長く通院していたのですが、そちらの院長が医院を閉めてしまったのがきっかけで、野上歯科医院でお世話になることとなりました。他院にて入れ歯を作っていたのですが、とても痛く入れていただけませんでした。無理に合わせようとすると気持ちが悪くなり、夜眠れない日々が続く言葉に出来ないほど毎日が苦痛でした。しかし、野上歯科医院で新しい入れ歯を作ったことで、何でもかたいものでも食事をする事ができるようになり、歯の具合が良くなるにつれ、より美味しく食べられるようになりました。又、料理を作ることも食べることも大好きなので、とても感謝しております。そして、何より正月に松前漬けをみんなで食べられたことに、とても感動してしまいました。

Mさん 女性

イボカップ総義歯

今回野上歯科医院の扉を叩いたきっかけは、娘の結婚が決まり、その父親が歯抜けではみっともないと思い最大の勇気を振り絞り通院するようになりました。何度かカウンセリングが行われ、総義歯と聞かされショックを受けましたが、自業自得と諦めると共にまな板の鯉の心境で全てを院長先生に任せようと思いました。治療はきわめて長い道のりで困難なものでした。まず全抜歯の後、仮歯ができますが心も体も慣れることができなく普段は外している事が多かったのです。それにより、土台となる歯茎が変形していき仮歯と合わなくなり反省しました。徐々に装着時間を長くしていき本義歯完成後は、院長先生が何度か微調整をして驚きの装着状態となりました。また今では、大好きな沢庵やかりんとうも食べられ、違和感はありませんが食事も毎日普通に楽しく頂いております。

最後に院長先生を始めスタッフの皆さんの心温まる対応に心から感謝致します『ありがとうございました』

Sさん 男性

イボカップ総義歯

自分の歯がなくなってしまうと、どうなってしまうのか？と夜も眠れない日々が続き、不安でいっぱいでした。しかし、入れ歯が出来て使ってみると食事は以前と変わらず何でも好きなものを食べることができました。大好きなカラオケも不安もなく歌うことができました。始めの頃の不安が嘘のようです。本当にありがとうございました。 Sさん 男性

イボカップ総義歯

私は、元々歯が弱く残っている本数も少ない状態でした。最初は保険で入れ歯を作ったのですが、かたい食べ物も気にして食べられませんでした。また、口もとが右下がりになっていることが、気になり、思い切って先生のおすすめに従って自費の入れ歯を作ったのです。保険とは違い、治療に時間とお金もかかりましたが、何の気遣いもなく食べられるようになり、びくともしなくがっちりした入れ歯になって、とても感謝しています。 Tさん 女性

イボカップ総義歯


今から20年前に部分義歯を作ってもらい、次第に合わなくなったので、だましまし使っていました。自分自身で考える問題点は、金属製なので重たいし、口が疲れる。ポリドントを使用していたが夕方には外れる。夕飯を外食にする時は、塗りなおすなどメンテが大変なところだと思います。決定打となったのが親戚の結婚式での食事の際ひどく食べづらい経験をしたことで、野上歯科医院に足を運び、新たに総義歯を作ってもらいました。出来上がった総義歯はとても軽く、昔、母が入れていた食べにくいと言っていた義歯と全く違う物でした。今では、何でも食べられるし、硬いものもOK、沢庵も噛み切れます。一方柔らかいものも噛み切れます。歯の弱さは遺伝だと思い、もう自分の歯が1本もないことに諦めかけていましたが、今は自分の歯みたいな感じで、例えるなら赤ちゃんの乳歯が生えたようなものです。本当に野上先生、感謝しております。今後も宜しくお願い致します。


Nさん 男性




個人・団体等を特定できる内容は一部変更し掲載させて頂きましたのでご了承ください。


相談 1  **入れ歯が汚くなるのは？**

 汚れが付くからです。食事の後は歯ブラシなどで丁寧に入れ歯を磨いてください。週に1～2度は市販されている酵素入り「入れ歯洗浄剤」を使用してください。入れ歯は汚れが付きやすいためしっかりと洗浄しましょう。怠ると「口臭」「カンジダ症」「歯周病」「誤嚥性肺炎」の原因となる恐れがあります。


相談 2  **上下とも歯が一本もなかった痴呆の方が、上下総入れ歯を入れた途端に痴呆が治ってしまったという話を聞いたのですが、どう思われますか？**

 まず、噛むという動作で脳が活性化され、血流が良くなります。同時に、咀嚼・嚥下も上手く出来るようになり、良質な栄養素がたくさん運び込まれるようになります。その結果、ご質問のような良好な状態を導いたのではないかと考えております。また、噛むという動作でスタビライザー（主動筋の動きを補助する筋肉群）の反応が良くなり、バランス感覚が向上することも分っております。これによって歩き方が安定しますので、転倒がなくなります。このように、入れ歯はただ食べるだけのものではなく、生理的な部分にまで好影響を与える治療器具であることをたくさんの方々を知っていただきたいと思っております。

相談 3  **入れ歯をはめなくても食事や会話に支障がありませんが、入れ歯はそれでも入れたほうがいいですか？**

 歯を抜けたまま放置するとどうなってしまうのでしょうか？ 歯が1本でも抜けてそこを放置しているとこういったことが起こりえます。進行の程度は人により様々ですが、数年放置すればだいたい歯が移動してきます。そこから焦って治療しても、治療時間や費用は多くかかる可能性が高くなります。かみ合わせが悪くなる。1本だけ強くかんだりします。強くかんでいる歯の状態も悪くなり連鎖反応で歯を喪失することもあります。当然ご飯も食べにくくなるでしょう。見た目が悪くなる。前歯やそれに近い位置の歯が抜け、しかも移動すれば当然見た目も悪くなります。食べ物が詰まる。詰まるだけではなく、汚れがたまってしまうので虫歯、歯周病に罹患しやすくなります。顎の関節症状、筋肉の痛み等が出ることもある。かみ合わせによっては顎の関節や筋肉に痛みがでることもあります。治療が困難になる。歯が動いてしまった後では、元々のかみ合わせに戻すことは非常に困難になります。つまり、1本だけ抜けただけだからといって放置していると、さらに他の歯をも失いやすくなる可能性があるわけです。


相談 4  **入れ歯の調整はなぜ必要？**


 入れ歯は入れたら簡単に使える、という物ではありません。入れた直後によく起こることとしては、

痛み 義歯の大きさによる異物感 頬や舌をかむ かめない
発音しにくい、電話口で聞き取りにくいと言われる
気持ち悪い、吐き気がする 熱を感じにくい、味が変わった
入れ歯が取り外しにくい


実際にご飯を食べていただいたりして、痛みが出る場所を調整する必要があります。調整は平均すると4回～6回程度は必要です(もちろん個人差があります)。できるだけ強い痛みを早く取り除くように配慮しております。



◎相談5  入れ歯がすぐ落ちてきてしまうので安定剤を使っていますが、掃除が面倒です。どうすればよいでしょうか？

 安定剤は基本的に使用せずに病院で入れ歯を顎の形に合った状態に修理された方がよいと思います。安定剤は汚れやすくお口の中が不潔になりやすいので使用は避けたほうが良いです。

◎相談6  定期健診は必要ですか？

 定期健診は必要です。
歯茎は年齢とともに徐々に衰えます。これは体のどの部分でも同様におこる生理現象です。年月に伴う口腔内の組織の変化や、入れ歯に使用している人工歯の磨耗などにより、徐々に入れ歯が合わなくなることがあります。合わなくなった入れ歯を長い間使用していると、歯や歯周組織、顎の関節に悪影響が生じます。口は消化器官です。そして入れ歯は体の一部、重要な臓器そのものです。定期的にメンテナンスすることで様々な病気の予防にもなります。

2011年7月26日 それいけ小さな歯医者さん2



昨年からはじめた、野上歯科医院のお仕事体験イベント「それいけ！小さな歯医者さん2」を今年も無事に終えることができました。今年も、『のが歯科キッズ』8名がチームメンバーとして参加していただきました。今年、「歯石を取る体験&バキューム体験」という昨年にはなかったブースが仲間入り！！お仕事体験のほかに、名刺交換・ランチミーティング・野上歯科医院の1日というDVD鑑賞などなど・・・参加してくれた『のが歯科キッズ』と楽しい時間を過ごすことができました。



石膏
つぎを体験！



みんなで食育
を
まなびまし

真剣に取り組
ました。



歯型を
採りました。

各ブースで
記念写真



バキューム
初体験！！



	総入れ歯		部分入れ歯	
名称	イボカップ	バイタリウム 金属床義歯	Kデンチャー	スマートデンチャー
特徴	 <p>歯垢の付着が少なく、お手入れが簡単です。</p> <p>薄くても強度があり、衝撃に強いです。 1</p> <p>何でも美味しく食べられます。</p> <p>やせたりしても修理調整が可能なので長期間の使用が可能です。 2</p>	 <p>軽量で適合性が良い。</p> <p>汚れが付きにくい</p> <p>違和感が少ない</p> <p>丈夫な設計</p> <p>温度が伝わりやすい</p> <p>嘔吐反射への高耐性 3</p>	  <p>お口を開いた時に、金属の部分があまり見えません。また、粘膜に均一に力がかかるので、残っている歯の負担も軽くなります。 4</p> <p>義歯の中では最小なので装着感が少ない。</p>	  <p>バネ（留め具）の部分に金属を使用しない為、入れ歯を入れている事が分かりません。見た目にとっても優れています。</p>
精度				
快適さ 5 (発音・味)				
審美性				
保障期間 6	5年間	5年間	5年間	5年間

- 1 通常レジンと比較した場合による
- 2 一部対応出来ない症例もあります。
- 3 嘔吐反射の激しい方は、上顎の口蓋まで床を伸ばす事が出来ません。その方には、金属床はレジンよりも短くする事が可能です。
- 4 金属部分の露出程度には個人差があります。
- 5 感覚により個人差があります。
- 6 通常使用以外の修理は有料となる場合があります。

イベント予定12月は、
「キラキラ クリスマスお楽しみ袋」
です。



保険対応義歯も各種取り扱っておりますので、入れ歯でお悩みの方はお気軽に当院までご相談ください。

最後まで読んで頂き有難うございました。この新聞を読んで頂く事で義歯でお困りの方、これから義歯をお考えの方に少しでも参考にお役にできれば幸いです。

編集：院長 金井道夫
鈴木尚美 浅野奈緒子
古谷知子 野上恵子